

ESERCIZI PRATICI

IN CASA DA SOLO? NO PROBLEM!

Come insegnare al beagle a vivere in tranquillità i momenti di solitudine

Simona Cozzi e Francesco Vischi
amicobeagle.it

AVVISO

Puoi mettere in pratica subito gli esercizi di questa guida, **ma ti consigliamo di aspettare se il tuo cane non è in salute o se hai appena portato il cucciolo a casa**.

Infatti, se hai appena accolto il cucciolo, eseguire questi esercizi aumenterebbe solo il suo stress, con il risultato di farlo soffrire inutilmente e di non fargli imparare niente.
Se hai appena preso un cucciolo, **aspetta almeno qualche settimana** in modo da abituarlo un minimo alla sua nuova casa.
Aspetta anche per fare in modo che non ti veda come un perfetto sconosciuto. Qualche settimana è ancora poco per costruire uno straccio di relazione, ma per il tuo cagnolino sarai sempre più familiare di quando l'hai portato a casa da poche ore.

Inoltre, se il tuo cane ha già **problemi di comportamento accertati da un veterinario comportamentalista**, ti consigliamo di rivolgerti al professionista stesso per qualsiasi percorso di apprendimento.

Le indicazioni che abbiamo scritto sono state provate, sotto la nostra supervisione, dalle persone che si sono rivolte a noi per chiederci aiuto anche su questo argomento.
Le abbiamo scritte perché sappiamo che funzionano, avendo visto con i nostri occhi la loro messa in pratica.
Tuttavia per chi legge questa dispensa, **dati i molteplici aspetti in gioco fuori dal nostro controllo, non è garantito il raggiungimento dei medesimi risultati**.

Gli autori si riservano il diritto di aggiornare o modificare il contenuto di queste pagine, in base a nuove condizioni. Questo documento ha solo ed esclusivamente scopo informativo, e gli autori non si assumono nessuna responsabilità sull'uso improprio delle informazioni in esso contenute.

Ciao e grazie di aver scaricato questa guida!

Andiamo al sodo: cosa imparerai in queste pagine?

Imparerai **come insegnare al beagle a rimanere da solo in casa**.

Che non vuol dire sbattere il cane in una stanza e dimenticarti di lui per una giornata!

Significa che puoi insegnare al tuo cane a sopportare periodi in cui rimane da solo in casa, periodi che ti consigliamo di non far durare più di 3 ore consecutive se hai un cucciolo e 6/8 se hai un adulto.
Otto ore è proprio un caso estremo, che si raggiunge con costanza e allenamento. **Dipende tutto da quanto riuscirai ad insegnare al tuo beagle e da quanta attività riuscirai a fargli fare**.

Per il cane **la solitudine è qualcosa di estremamente innaturale**. Se non impara a gestirla, soffre e può comportarsi in modo problematico distruggendo oggetti, abbaiando eccessivamente, eccetera.

Il massimo a cui possiamo arrivare è che il nostro cane **sopporti** nel miglior modo possibile questi momenti, ma senza illuderci che sia contento di vederci andare via e rimanere solo.

Perché è meglio insegnare al nostro cane a rimanere solo?

Potresti aver sentito dire che **il cane è un animale sociale**.
È vero. Stare in compagnia per il cane non è un capriccio.

Vuol dire che **la sua sopravvivenza è legata alle relazioni con i suoi simili**.
E con l'uomo, visto che uomo e cane convivono da migliaia di anni.

È proprio qualcosa di fisiologico. Se facciamo crescere un cucciolo senza interagire mai con altri cani, avrà gravi problemi mentali. Non sarà del tutto "cane".

Ecco perché il cane non sa affrontare automaticamente la solitudine.
Deve imparare a farlo, **deve essere allenato ad affrontarla** e anche quando è allenato è una condizione che sopporta, senza essere felice di provarla.

Il beagle poi è un cane selezionato per lavorare in muta, quindi ha una **socialità addirittura più accentuata** rispetto ad altre razze o meticci.
È davvero importante insegnargli a sopportare la solitudine in modo corretto.

Bene, cominciamo!

ESERCIZIO ZERO: PREPARA IL TERRENO

Le indicazioni che seguono sono molto importanti per la riuscita dell'apprendimento da parte del tuo cane.
Fai in modo che questi comportamenti diventino parte della tua routine!

La regola del cane giù dal letto

È una delle regole che si sentono più spesso. Ti consigliamo di seguirla.

Nello specifico, ti consigliamo non tanto di vietare al cane di salire sul letto, **ma di fare in modo che l'accesso al letto sia sempre regolato da te** ed il beagle non ci possa andare sopra quando gli pare.

Perché? Il posto in cui dormi è molto importante agli occhi del tuo cane.

Ci saranno sicuramente momenti in cui il cane, per qualche motivo, non potrà salire sul tuo letto. Se l'hai abituato ad andarci sopra quando gli pare e piace, quei momenti potrebbero caricarsi di inutile tensione.

Poi, **se il cane è abituato a salire sul tuo letto ogni volta che vuole, aumenta il rischio che crei un legame morboso con te**, cadendo in preda all'angoscia quando dovrai stare lontano da lui per più tempo.

Non c'è niente di male se ti piace chiamare il beagle sul tuo letto la mattina per fargli qualche coccola al risveglio.
Ma fai in modo che salga sul letto quando lo inviti tu, e che scenda quando glielo dici tu.

Magari puoi chiudere la porta della camera da letto durante il giorno, così sei sicuro che quello spazio non venga usato a sproposito.

Atteggiamento calmo quando entri e quando esci di casa

A volte non sembra, ma **il cane è molto bravo a percepire il nostro stato emotivo**.
Se entri in casa e sei il primo ad essere agitato, il beagle si agiterà di conseguenza.

Se entrare in casa in uno stato di agitazione diventa una consuetudine, al cane basterà poco per prendere l'abitudine di avere i nervi a fior di pelle ogni volta che rientri.

Stessa cosa se ogni volta che esci di casa lo fai in agitazione, magari di fretta sbattendo porte e oggetti.

Cerca di mantenere un atteggiamento calmo sia quando entri che quando esci di casa.
Possibilmente, parla ad un volume, una velocità ed un tono di voce normali, senza angoscia.
Per il tuo cane sarà molto importante vedere che la sua persona è calma nei momenti che lo possono agitare di più.

Quando entri in casa, aspetta che LUI si calmi!

Spesso il cane "fa le feste" quando rientrano i proprietari.
Non ti nascondiamo che vedere il nostro cane che ci considera così tanto, scodinzola e ci salta addosso può essere una soddisfazione!

Però, pensiamo anche a quello che sta provando lui: **è agitato**.

Se vuoi insegnargli a sopportare la solitudine, **bisogna tenere i nervi saldi, non considerare assolutamente il cane ed aspettare che si calmi prima di dargli attenzione**.

Spesso bastano uno o due minuti, niente di che. Quando il beagle si sarà calmato, allora anche tu potrai finalmente concederti di "fargli le feste".

Ignoralo prima di uscire

Vuole proprio dire **niente attenzioni, niente "saluti", niente "discorsi", prima di uscire**.
Tante persone prima di uscire parlano al cane in modo continuo, non solo per "salutarlo" ma anche per "consolarlo" (secondo loro) e dirgli che non succede niente quando se ne vanno e rimane solo.

Inutile dire che **il linguaggio parlato funziona bene tra umani, ma in questo caso è pessimo con i cani**.
Se ci rivolgiamo al nostro cane con le parole per "spiegare" qualcosa, per lui sarà solo rumore di fondo.

Regola generale: **con i cani è meglio dire poco e fare molto**.
È più efficace un comportamento, una postura, il linguaggio del corpo.

Parlare continuamente al cane prima di uscire ha come effetto quello di **caricarlo di agitazione** perché noterà che quel fiume di rumori anticipa un momento spiacevole (la tua uscita) e quindi ci metterà poco ad anticipare il malessere appena sente che parte la ramanzina pre-uscita.

Bisogna farsene una ragione, capire che il "saluto" è una convenzione umana ed il tuo beagle **non si offende se prima di uscire non lo "saluti" e non gli dai attenzione**.

Quando avrà imparato, potrai essere meno rigido e "salutarlo" prima di uscire, se questo ti farà stare meglio. Ma dovrai sempre fare attenzione che non si agiti di nuovo.

Spezza i comportamenti tipici che precedono la tua uscita

È facile compiere **gli stessi gesti meccanici ogni volta prima di uscire di casa**.
Sono gesti a cui di solito non si pensa, come allacciarsi le scarpe, mettere in tasca le chiavi, il portafogli, ecc.

Ogni volta, prima di uscire, la stessa sequenza di gesti. A noi non sembra così grave, ma il cane **è molto bravo ad individuare questo schema e ad associarlo alla tua uscita**.
Spesso basta accennare uno di questi gesti per provocargli agitazione.

Quindi, **se introduci delle variazioni nella sequenza di gesti che precede la tua uscita**, il beagle difficilmente si agiterà per questo.

Per esempio, se prima di uscire ti metti sempre le scarpe, indossale ma per stare in casa. Poi toglile dopo qualche minuto.

Se prima di uscire prendi sempre le chiavi dal mobile dell'ingresso, prendile ma rimani in casa.
Se d'inverno ti metti sempre quel cappotto appeso vicino alla porta prima di uscire, ogni tanto indossalo ma stai in casa. Poi toglilo dopo due minuti. E così via.

In questo modo il beagle non associerà più queste operazioni alla tua partenza ed eviterà di agitarsi.

Non stargli troppo addosso quando sei in casa con lui

Certo, passa del tempo con lui, giocaci insieme, prenditene cura e dedicati a tutti i compiti che servono per creare una **buona relazione**.

Ma non stargli continuamente attaccato per vedere quello che fa, come lo fa, come si comporta, come si muove, ecc. Non stargli con il fiato sul collo ad osservare ogni pelo fuori posto. Lasciagli del tempo in cui sia libero di essere indipendente mentre tu fai altro.

In questo modo **contribuirai a non creare un legame morboso** con cui mandare in crisi il tuo beagle appena esci di casa.

Portalo a spasso regolarmente

Fare **attività fisica regolare** è uno dei modi migliori per fargli utilizzare le sue energie. Infatti, portare a spasso il cane non è un capriccio ma un aspetto basilare per trascorrere una vita serena insieme a lui.

Esci ogni giorno regolarmente con il tuo beagle fuori dal territorio di casa.
Più riuscite a fare movimento insieme meglio è. Ovviamente con un cucciolo non si può pretendere di fare lunghe passeggiate, ma con un cucciolone o un adulto puoi uscire benissimo un paio di volte al giorno per una passeggiata di un'ora a volta.

La passeggiata è una **necessità essenziale per la salute del tuo beagle**, perché aiuta a soddisfare il bisogno fondamentale di movimento.

Se la passeggiata diventerà parte della vostra routine quotidiana, **sarà molto più facile per il cane rimanere tranquillo in casa** perché non avrà energie in sovrappiù difficili da gestire.

Ok, ricapitoliamo le cose che servono per preparare il terreno.
Trasforma questi comportamenti in abitudini:

- cane giù dal letto;
- calma quando entri ed esci di casa;
- quando rientri, aspetta che si calmi;
- ignoralo prima di uscire;
- spezza i comportamenti che precedono la tua uscita;
- non stargli troppo addosso quando sei in casa con lui;
- portalo a spasso regolarmente.

Benissimo. Procediamo con il passo successivo!

ESERCIZIO UNO: ASSICURATI DI CREARE IL SUO SPAZIO DI MASSIMA SICUREZZA

Quando il tuo beagle rimane in casa da solo, la cosa che può aiutarlo di più è avere ben chiaro in mente che c'è uno spazio ben preciso in cui sentirsi tranquillo, sicuro e protetto da qualsiasi influenza esterna.

È lì che andrà se si sentirà agitato, impaurito o insicuro.

Creargli questo spazio è essenziale sia che tu abbia un cucciolo o un beagle adulto e questo spazio è utile al cane per tutta la sua vita. Costruirlo ne vale davvero la pena!

Come creare il suo spazio di massima sicurezza?

Pensa ad una stanza della tua casa, un'area che non sia troppo isolata (quindi scartiamo garage e cantine) e non sia troppo trafficata (quindi scartiamo l'ingresso, ad esempio). Evitiamo anche zone off-limits come la tua camera da letto.

A questo punto ci rimangono le parti della casa più tranquille ed accoglienti.
Ecco, un angolo del soggiorno, ad esempio. Oppure una stanza di servizio da tenere sempre aperta. Oppure una parte di corridoio a ridosso della cucina. Potrebbe andare bene anche una zona della cucina ma bisogna fare attenzione che non ci sia cibo o spazzatura a portata di beagle...
Nell'ambiente che hai scelto, allestisci un angolo dedicato al suo spazio di massima sicurezza.

Se hai un cucciolo è necessario recintare questo spazio. Per l'adulto può essere utile ma non è così tassativo. Come recinto puoi usare qualsiasi cosa: rete con sostegni, recinto di gabbia metallica, recinto per bambini, eccetera. Fai solo attenzione che non abbia buchi sufficienti a fare in modo che il cane ci rimanga incastrato per errore.

Questo spazio recintato puoi farlo grande circa il doppio della sua cuccia.

Dentro questo spazio devono esserci:

- la sua cuccia (o brandina, letto, trasportino, cuscino, ecc.), cioè l'oggetto vero e proprio dove il beagle dorme. Se hai un cucciolo puoi metterci dentro alcuni oggetti rassicuranti come una copertina con il tuo odore, un pupazzetto, ecc.;
- la ciotola per l'acqua (quella per il cibo la metterai al momento dei pasti);
- un giocattolo e un osso di pelle masticabile;
- se hai un cucciolo, un tappetino assorbente sul lato opposto rispetto alla cuccia, ma solo se il beagle non ci si accanisce strappandolo. In questo caso, non metterci nulla.

Lascia sempre aperto il recinto.

Se hai un cucciolo, chiudi il recinto solo di notte durante le sue ore di sonno oppure quando il cucciolo lo fai andare lì dentro perché sei impegnato e non puoi seguirlo correttamente. Con un beagle adulto di solito non serve chiudere il recinto.

Tutto questo lavoro fa sì che il cane identifichi chiaramente il suo spazio di massima sicurezza perché è comodo, protetto e soprattutto nessuno lo disturba quando se ne va lì dentro spontaneamente.

Questo è il comportamento più importante da parte tua: **non disturbare il beagle quando va spontaneamente dentro al suo giaciglio** all'interno di questa area recintata. Quando va lì dentro, niente carezze, niente giochi, niente discorsi, niente attenzioni. Quella è la sua "tana" e lì non lo disturba nessuno. Al massimo, solo in caso di necessità, lo si chiama fuori.

E non ce lo mandare in punizione quando fa una marachella! Questo è un errore che fanno in molti. Lo spazio di massima sicurezza deve essere un rifugio sicuro dove andare spontaneamente, non una galera dove si viene rinchiusi a forza.

Dopo poco tempo il beagle capirà chiaramente che quando c'è qualcosa di strano che lo impaurisce o lo rende insicuro, come lo stato d'animo che prova quando rimane le prime volte da solo, quello è il posto migliore dove andare.

Continuiamo!

ESERCIZIO DUE: CAMBIO DI LOCALE

Se hai un cucciolo

Attiralo dentro il suo spazio di massima sicurezza con un giocattolo che gli piace, chiudi il recinto e vai in un'altra stanza.

Non chiamarlo, non dirgli niente. Se comincia a piagnucolare, continua così senza dire nulla e senza farti vedere, altrimenti capirà che piangendo otterrà la tua attenzione.

Tra un piagnucolìo e l'altro, fai molta attenzione agli istanti di silenzio. **Ritorna da lui nell'esatto momento in cui è più tranquillo o, meglio, quando è in silenzio**. Alcuni cuccioli piangono continuamente e può essere impossibile azzeccare un istante di silenzio, basta che sia solo più calmo.

Ritorna da lui nell'esatto momento in cui non sta piangendo e premialo con lodi, un bocconcino e/o una carezza. Se lo accarezzi, fallo delicatamente sul fianco o sul dorso e non sulla testa.

Fai attenzione ad azzeccare il giusto istante in cui, apparentemente, il cucciolo è più tranquillo.

Se invece il cucciolo non piagnucola e se ne sta lì buono buono, ritorna da lui facendo passare più tempo (ad esempio una decina di secondi in più) e premialo come sopra.

Se hai un adulto

Con un adulto non serve chiudere il recinto.
Dagli semplicemente un giocattolo che gli piace e con il quale si possa distrarre un po', poi chiudi la porta e vai in un'altra stanza.

Se il tuo cane non si accanisce contro la porta puoi chiuderla, altrimenti puoi lasciarla aperta ed usare un cancelletto per bambini o qualsiasi altra barriera che lo fermi se vuole correre da te.

Per il resto, il comportamento è simile all'esercizio con il cucciolo. Se il cane si agita, fai attenzione ai momenti in cui è in silenzio o più tranquillo.

Nell'esatto istante in cui è più calmo (o in silenzio), ritorna da lui e premialo come sopra.

Se il cane non si agita, fai trascorrere più tempo dopodiché ritorna sempre da lui premiandolo nello stesso modo.

Ripeti questo passo più volte ma senza esagerare. Indicativamente, due o tre volte al giorno possono andare bene.

ESERCIZIO TRE: AUMENTO GRADUALE DI TEMPI E DISTANZE

Osserva il suo comportamento. Se noti che si agita meno quando non ci sei, o se ne fa una ragione e comincia a giocherellare con qualcosa, **allunga i tempi prima di tornare da lui a premiarlo**.

Ad esempio, prima una decina di secondi, poi quindici, poi venti, poi trenta, poi un minuto e così via. Non importa misurarli con il cronometro, è solo per darti un'idea.

Se hai un cucciolo e risponde bene, puoi anche tenere aperto il recinto del suo spazio di massima sicurezza e lasciarlo libero di girare per casa, sparendo dalla sua vista chiudendoti in una stanza.

Con un adulto che risponde bene, puoi fare la stessa cosa. Di solito con un adulto non importa chiudere il recinto della sua zona di massima sicurezza.

Se vedi che il cane non reagisce bene e si fa prendere dall'agitazione, continua con l'esercizio precedente senza aumentare i tempi, finché non impara a gestire meglio la situazione.

Non avere fretta, non stai gareggiando con nessuno ma stai semplicemente insegnando al tuo cane un comportamento. Prenditi tutto il tempo necessario.

ESERCIZIO QUATTRO: L'USCITA DA CASA

Se il cane ha risposto bene agli esercizi precedenti, metti in pratica le indicazioni della sezione "prepara il terreno", in particolare:

- calma quando entri ed esci di casa;
- ignoralo prima di uscire;

e poi tenilo occupato con un oggetto piacevole, ad esempio un osso di pelle da masticare o qualcosa di simile. A questo punto puoi **uscire dalla porta di casa**.

Ovviamente fai attenzione che il beagle non ti segua e non esca quando apri la porta!

Rimani nelle vicinanze della casa per capire se il beagle si lamenta, piange o guaisce **ma fai in modo di non rispondere mai dall'esterno** perché gli daresti comunque attenzione, rischiando di peggiorare il suo stato d'animo e vanificando il senso dell'esercizio.

Se percepisci che il beagle non si lamenta, **aumenta man mano i tempi in cui rimani fuori casa**, anche in modo non proporzionale per non dare al cane nessuno "schema mentale" a cui aggrapparsi.

Puoi cominciare con qualche minuto per poi aumentare gradualmente (e casualmente) sempre di più i tempi.

Se invece percepisci che il tuo cane si lamenta e non sopporta bene questa situazione, fai un passo indietro e continua con gli esercizi precedenti.

N.B.

Durante l'ultimo esercizio, o quando i tempi in cui il beagle rimane da solo si fanno più lunghi, puoi usare questi importanti accorgimenti:

- per favorire ancora di più il suo stato di calma, **prima di lasciarlo da solo in casa puoi portarlo a fare una passeggiata**, per fare in modo che consumi un po' di energie sia fisiche che mentali e affronti il periodo di solitudine con una minore eccitazione;

- **lascia accesa la radio o la tv a volume piuttosto basso**. Questo lo può aiutare a distrarsi durante la tua assenza, interrompendo il meccanismo di accumulo dell'agitazione.

Bene, siamo arrivati alla fine!

Vedrai che applicando con **tranquillità e costanza** quello che hai letto, in meno tempo di quanto si possa pensare il tuo cane imparerà a sopportare meglio i momenti di solitudine in casa. Nel frattempo ti auguriamo con tutto il cuore di trarre il massimo beneficio dalle informazioni di questo report, per la serenità tua e del tuo beagle.

Dedicato a te e alla vita con il tuo cane meraviglioso,
un caro saluto,

Simona e Francesco
amicobeagle.it

P.S.
Ogni giorno lavoriamo a contatto con i proprietari per migliorare la vita con il loro cane, e questo ci ha dato modo di **raccogliere per te le informazioni che funzionano**.
Scoprile all'interno delle altre risorse di amicobeagle!

RISORSE CONSIGLIATE

Easy Beagle (la videoguida)

Scopri in un colpo solo come **accogliere** il beagle, **crescerlo** e **creare la migliore vita con lui**.
Ottieni le **informazioni di base** che ti servono per creare **da subito** le migliori condizioni di vita e di relazione con il tuo beagle.

Ottieni il tuo accesso ad Easy Beagle! (videoguida)

https://www.amicobeagle.it/la-verita-sul-beagle

Se vuoi sapere tutto, ma proprio **tutto** quello che ti serve per essere **informato sul cane di razza beagle** e **costruire una meravigliosa vita con lui**, questa guida è quella che fa per te.
Tante informazioni **dettagliate** e chiare, **da mettere subito in pratica** per vivere alla grande con il tuo cane, per andare **oltre i luoghi comuni** sul beagle che sentiamo tutti i giorni.

Ottieni il tuo accesso a "La Verità sul Beagle"! (PDF + video di approfondimento)